

14. Juni 2011

## **Deutsches Kinderhilfswerk und E WIE EINFACH unterstützen den Ernährungs-Parcours im Kindermuseum Nürnberg**

Das Deutsche Kinderhilfswerk und die E WIE EINFACH Strom & Gas GmbH unterstützen gemeinsam Projekte, die Kindern den Weg zu gesunder Ernährung zeigen sollen. Dazu hat die E WIE EINFACH Strom & Gas GmbH den Ernährungsfonds des Deutschen Kinderhilfswerkes mit 15.000 Euro ausgestattet.

Das erste Projekt, das von dieser finanziellen Unterstützung profitiert, ist der Ernährungs-Parcours im Kindermuseum Nürnberg, das heute einen Scheck über 2.000 Euro erhalten hat.

Der Aktions-Parcours bietet Familien interaktive Stationen, die sich jeweils verschiedenen Aspekten aus dem Bereich der Ernährung widmen. Interessante Themen, ansprechend aufbereitet und spannend inszeniert, fordern einen aktiven Zugang: mit allen Sinnen, mit Fingerfertigkeit und Körpereinsatz, aber auch mit Köpfchen, mit Aufmerksamkeit, Interesse und Lust am Kochen.

Mit fünf attraktiven Mitmach-, Mitkoch- und Mitback-Angeboten, die sich verschiedenen Aspekten der Ernährungspyramide widmen, werden Kinder und Eltern gemeinsam angeregt, sich spielerisch mit der eigenen Ernährung auseinander zu setzen und so ein Gefühl für positive Ernährungsbausteine zu bekommen.

Im Vordergrund steht das Begreifen und Lernen mit allen Sinnen durch die eigene Erfahrung. Vervollständigt wird dieser Ansatz mit der spielerischen Vermittlung von Informationen.

Als Ergänzung zu dem Ernährungsparcours wird das Kindermuseum Nürnberg in Zusammenarbeit mit E WIE EINFACH und dem Deutschen Kinderhilfswerk auch einen Kochkurs für Kinder anbieten. Dort werden die Nachwuchsköche neben Wissenswertem über gesunde Ernährung auch Einiges über energiebewusstes Kochen erfahren.

Dazu sagt Paul-Vincent Abs, Geschäftsführer der E WIE EINFACH Strom & Gas GmbH: „Ich freue mich, dass wir gemeinsam mit dem Deutschen Kinderhilfswerk den Ernährungs-Parcours im Kindermuseum Nürnberg unterstützen können. Kinder sollten schon früh lernen, dass eine gesunde Ernährung und der richtige Umgang mit Energie wichtiger Bestandteil ihres Alltags sind und vor allem Spaß macht. Die angebotene Erlebniswelt begegnet ihnen auf Augenhöhe und zeigt, wie einfach es ist, gesund zu kochen.“

„Für Kinder sind leckere Mahlzeiten mit viel frischem Obst und Gemüse besonders wichtig, um ihnen ein gesundes Aufwachsen zu gewährleisten. Aber oft fehlt es ihnen an Gelegenheit, das nötige Wissen darüber zu bekommen.“

# PRESSE- INFORMATION



Der Ernährungs-Parcours des Kindermuseums hilft Kindern und Erwachsenen gleichermaßen und auf spielerische Art, sich diesem wichtigen Thema zu nähern und deshalb unterstützt das Deutsche Kinderhilfswerk dieses Projekt sehr gern“, erklärt Michael Popp für das Deutsche Kinderhilfswerk.

Das Deutsche Kinderhilfswerk ([www.dkhw.de](http://www.dkhw.de)), Interessenvertreter für ein kinderfreundliches Deutschland, wurde 1972 in München gegründet. Als Initiator und Förderer setzt sich der gemeinnützige Verein seit über 35 Jahren für die Umsetzung der Rechte der Kinder in Deutschland ein.

E WIE EINFACH ist seit dem 1. Februar 2007 auf dem Markt und ist der erste bundesweite Strom- und Gasanbieter in Deutschland. Das Kölner Unternehmen mit den einfachen und günstigen Energieprodukten ist weiterhin auf Wachstumskurs und konnte 2010 über 100.000 Kunden gewinnen.

Weitere Informationen zu E WIE EINFACH erhalten Sie im Internet unter:  
[www.e-wie-einfach.de](http://www.e-wie-einfach.de).

Bei Rückfragen:

Michael Kruse, Deutsches Kinderhilfswerk, Pressesprecher und Leiter Information und Öffentlichkeitsarbeit (Tel.: 030/308693-11)

[www.dkhw.de](http://www.dkhw.de), [www.facebook.com/dkhw.de](https://www.facebook.com/dkhw.de)

Bettina Donges, E WIE EINFACH, Leiterin Presse (Tel.: 0221 / 17737-308)

[www.e-wie-einfach.de](http://www.e-wie-einfach.de)