

PRESSE-INFORMATION

Deutsches Kinderhilfswerk e.V.
Leipziger Straße 116-118
10117 Berlin
Tel: +49 30 308693-11
Fax: +49 30 2795634
E-Mail: kruse@dkhw.de
www.dkhw.de



31. Oktober 2011

Kindermuseum Nürnberg: Große Resonanz auf Ernährungsparcours

Über 1.500 Kinder besuchten von Juni bis Oktober 2011 den Ernährungsparcours des Kindermuseums Nürnberg. Die von E WIE EINFACH und dem Deutschen Kinderhilfswerk mit 2.000 Euro unterstützte Aktion vermittelte Kindern das Wissen über die Herkunft von Nahrungsmitteln. Dabei erfuhren die kleinen Nachwuchsköche alles über Kartoffeln, Süßigkeiten aus der Natur und die Entstehung von Joghurt. Neben dem Lernen stand vor allem auch das Erleben im Vordergrund: Dazu präsentierte der Parcours verschiedene Mitmachangebote, die das Thema „gesunde Ernährung“ spielerisch vorstellten. „Der Spaß am selber Tun und die sinnliche Erfahrung dabei soll ein Anstoß für einen bewussten Umgang mit unseren Lebensmitteln und für deren Wertschätzung sein“, so Anette Beyer, Leiterin des Kindermuseums Nürnberg.

Fünf Stationen führten durch den Parcours und zeigten, wie eine abwechslungsreiche, gesundheitsfördernde Mahlzeit entsprechend der Ernährungspyramide aussieht. Themenschwerpunkte der Stationen waren: Getreideprodukte, Milchprodukte, Obst & Gemüse, Süßes und Wasser.

PRESSE-INFORMATION

Zu den Highlights der Aktion zählten die Kochworkshops für Familien. Pädagogisch geschulte Köche vermittelten den Besuchern wie eine ausgewogene Mahlzeit zubereitet wird und erzählten Ihnen interessante Details über die verwendeten Zutaten. Daneben konnten Kinder, die alle Station absolvierten, verschiedene Preise wie Kochbücher oder Spiele gewinnen.

„Wir sind auf den Erfolg des Ernährungsparcours sehr stolz! Eine nachhaltige und ausgewogene Ernährung ist für Kinder ein wichtiger Bestandteil des Erwachsenwerdens. Die Aktionen haben dazu geführt, dass sich Kinder und ihre Familien mit dem Thema spielerisch auseinandergesetzt haben, um ein Gefühl für positive Ernährungsbausteine zu bekommen“, so Paul-Vincent Abs, Geschäftsführer von E WIE EINFACH.

„Kinder befinden sich in der Entwicklung, darum ist eine gesunde Ernährung für sie besonders wichtig. Das Deutsche Kinderhilfswerk legt Wert darauf, dass Kinder selber ausprobieren und eigene Erfahrungen sammeln können. In den Kochworkshops erlebten sie direkt, dass gesundes Essen nicht nur lecker ist, sondern auch Spaß macht“, so Dr. Heide-Rose Brückner, Bundesgeschäftsführerin des Deutschen Kinderhilfswerkes.

Weitere Informationen zu E WIE EINFACH erhalten Sie im Internet unter: www.e-wie-einfach.de.

Bei Rückfragen:

Michael Kruse, Deutsches Kinderhilfswerk, Pressesprecher und Leiter Information und Öffentlichkeitsarbeit (Tel.: 030/308693-11), www.dkhw.de

Bettina Donges, E WIE EINFACH, Leiterin Presse
(Tel.: 0221/17737-308), www.e-wie-einfach.de