

# PRESSE- INFORMATION

Deutsches Kinderhilfswerk e.V.  
Leipziger Straße 116-118  
10117 Berlin  
Tel: +49 30 308693-11  
Fax: +49 30 2795634  
E-Mail: [kruse@dkhw.de](mailto:kruse@dkhw.de)  
[www.dkhw.de](http://www.dkhw.de)



14. Oktober 2011

## **Deutsches Kinderhilfswerk und E WIE EINFACH unterstützen Ernährungsprojekt „Gesund und lecker“ der Caritas Jugendhilfwerkstatt**

Das Deutsche Kinderhilfswerk und die E WIE EINFACH Strom & Gas GmbH unterstützen gemeinsam Projekte, die Kindern den Weg zu gesunder Ernährung zeigen sollen. Dazu hat der bundesweite Strom- und Gasanbieter den Ernährungsfonds des Deutschen Kinderhilfswerkes mit 15.000 Euro ausgestattet.

Das zweite Projekt, das von dieser finanziellen Unterstützung profitiert, ist das Ernährungsprojekt „Gesund und lecker“ der Caritas Jugendhilfwerkstatt Griesheim, das heute einen Scheck über 2.000 Euro erhalten hat.

Die Caritas Jugendhilfwerkstatt Griesheim vermittelt Wissenswertes rund um das Thema Essen und Ernährung. So bietet sie wöchentlich einen Kochkurs für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren an. Ziel ist es, ihnen zu zeigen, dass gesundes Essen durchaus lecker und schmackhaft ist. Um auch die Eltern zu informieren, ist ein fester Kochtermin geplant, an dem die jungen Köche beim „Perfekten Dinner“ ihre Kochkunst vorstellen.

Dazu Paul-Vincent Abs, Geschäftsführer von E WIE EINFACH: „Ich freue mich, dass wir gemeinsam mit dem Deutschen Kinderhilfswerk das Ernährungsprojekt „Gesund und lecker“ in Frankfurt-Griesheim unterstützen. Kinder sollten schon früh lernen, dass eine gesunde Ernährung und der richtige Umgang mit Energie wichtiger Bestandteil ihres Alltags sind und vor allem Spaß macht. Die angebotenen Kochkurse begegnen ihnen auf Augenhöhe und zeigen, wie einfach es ist, gesund zu kochen.“

„Für Kinder sind leckere Mahlzeiten mit viel frischem Obst und Gemüse besonders wichtig, um ihnen ein gesundes Aufwachsen zu gewährleisten. Aber oft fehlt es an Gelegenheiten, das nötige Wissen darüber zu bekommen. Die Kochkurse helfen Kindern und Erwachsenen gleichermaßen. Sie ermöglichen es sich auf spielerische Art, diesem wichtigen Thema zu nähern. Aus diesem Grund unterstützt das Deutsche Kinderhilfswerk dieses Projekt sehr gern“, erklärt Ralf Göttert für das Deutsche Kinderhilfswerk.

# PRESSE- INFORMATION

Das Deutsche Kinderhilfswerk ([www.dkhw.de](http://www.dkhw.de)), Interessenvertreter für ein kinderfreundliches Deutschland, wurde 1972 in München gegründet. Als Initiator und Förderer setzt sich der gemeinnützige Verein seit über 35 Jahren für die Umsetzung der Rechte der Kinder in Deutschland ein.

E WIE EINFACH ist seit dem 1. Februar 2007 auf dem Markt und ist der erste bundesweite Strom- und Gasanbieter in Deutschland. Das Kölner Unternehmen mit den einfachen und günstigen Energieprodukten ist weiterhin auf Wachstumskurs und konnte 2010 über 100.000 Kunden gewinnen.

Weitere Informationen zu E WIE EINFACH erhalten Sie im Internet unter:  
[www.e-wie-einfach.de](http://www.e-wie-einfach.de).

Bei Rückfragen:

Michael Kruse, Deutsches Kinderhilfswerk, Pressesprecher und Leiter Information und Öffentlichkeitsarbeit (Tel.: 030/308693-11) [www.dkhw.de](http://www.dkhw.de),  
[www.facebook.com/dkhw.de](https://www.facebook.com/dkhw.de)

Bettina Donges, E WIE EINFACH, Leiterin Presse (Tel.: 0221/17737-308)  
[www.e-wie-einfach.de](http://www.e-wie-einfach.de)